

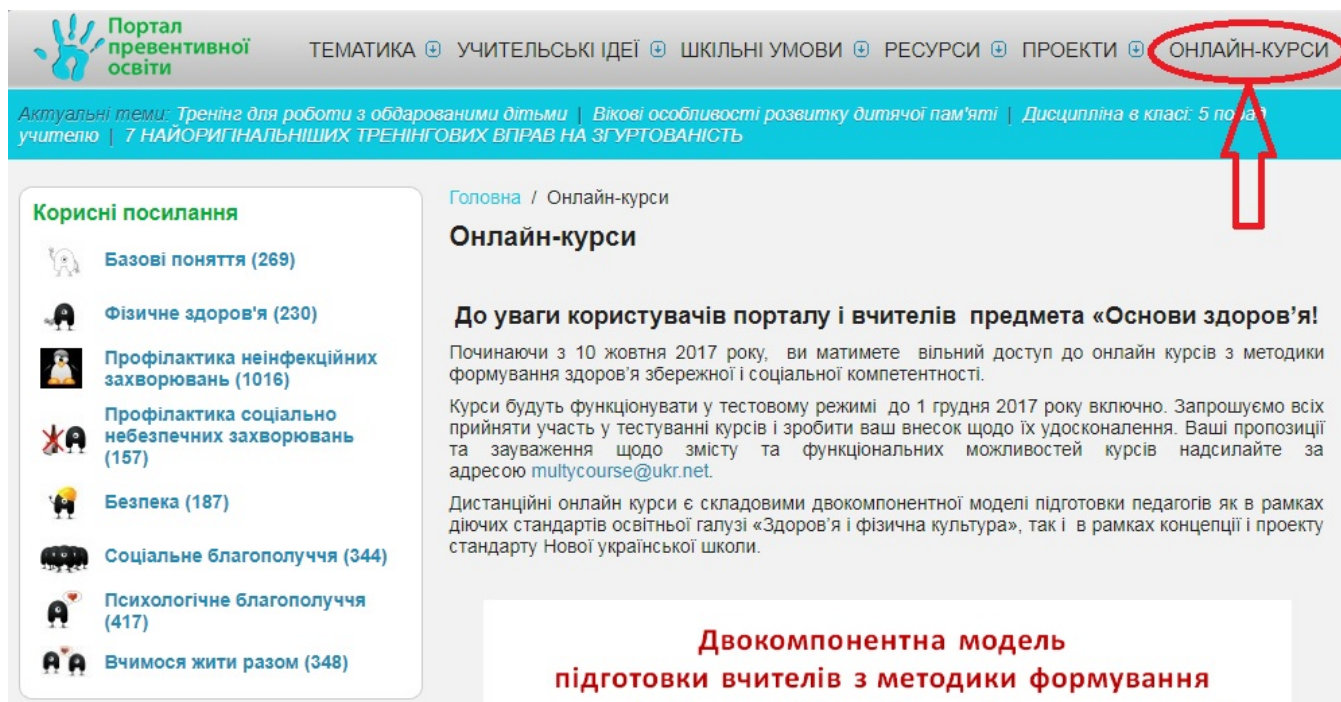
Інструкція щодо роботи з мультимедійним курсом «Основи здоров'язбережної компетентності»

Зміст

1. Доступ до курсу.....	2
2. Інформація про курс.....	2
3. Реєстрація для отримання сертифікату	2
4. Персональний профіль.....	4
5. Інформація про прогрес в проходженні курсу.....	6
6. Додаткові можливості онлайн курсу.....	6

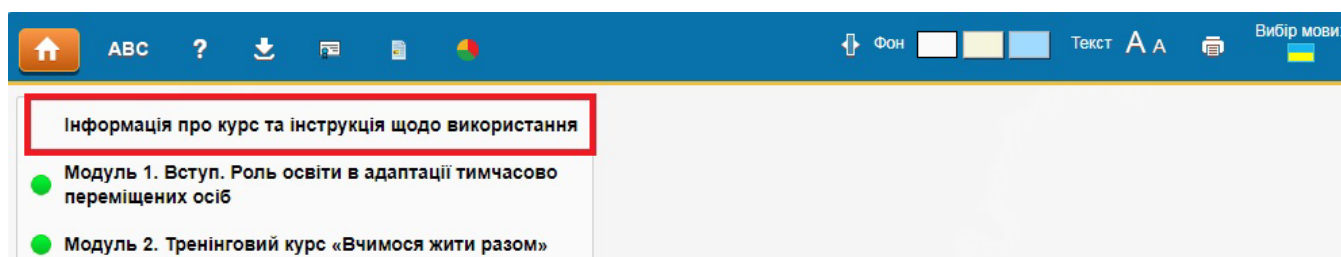
1. Доступ до курсу

Зайдіть на сайт портал превентивної освіти за посиланням <http://autta.org.ua/>. У розділі «Онлайн-курси» оберіть курс «Основи здоров'язбережної компетентності».



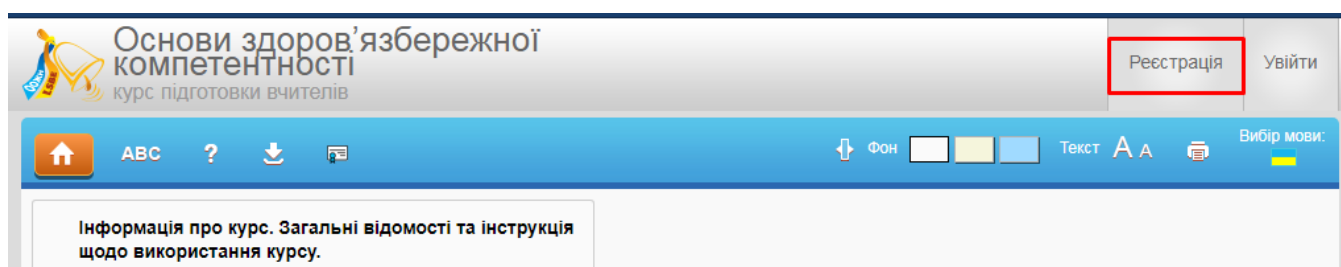
2. Інформація про курс

Детальна інформація про курс завжди доступна на головній сторінці.



3. Реєстрація для отримання сертифікату

На головній сторінці онлайн курсу, натисніть кнопку «Реєстрація» і внесіть свої персональні дані.



3.1. Користувачі, які проходять курс особисто для себе, можуть заповнити лише обов'язкові поля, позначені зірочкою (*):

- ⇒ Е-mail – який надалі використовуватиметься в якості вашого логіну;
- ⇒ Пароль;
- ⇒ Прізвище, ім'я та по-батькові (будуть внесені до сертифікату);

- ⇒ Стат'я;
- ⇒ Країна;
- ⇒ Я погоджуюся на обробку персональних даних – дозвіл на використання ваших даних для видачі сертифікату.

Заповнивши обов'язкові поля, натисніть кнопку «Зареєструватися» внизу сторінки.

Реєстраційні дані Фотографія Огляд... Файл не вибрано. Е-mail * Пароль *		Місце розташування Регіон < оберіть > Місто або район обласного підпорядкування < оберіть > Населений пункт < оберіть >	
Дані про користувача Прізвище * Ім'я * По-батькові * Стать * < оберіть > Країна * < оберіть >		Навчальний заклад Тип користувача Студент ВНЗ Тип навчального закладу < оберіть > Назва навчального закладу < оберіть > Посада < оберіть >	
Я погоджуюся на обробку персональних даних ☐			
Я, відповідно до Закону України «Про захист персональних даних» від 1 червня 2010 року № 2297-УІ, надаю згоду на збір та обробку моїх особистих персональних даних (ПІБ, стать, місце роботи та його розташування) на цьому Інтернет ресурсі з метою ведення статистичного аналізу користувачів мультимедійним курсом, підготовки відповідно до вимог законодавства статистичної, адміністративної та іншої звітної інформації. Передача моїх персональних даних третім особам здійснюється організацією лише у випадках, передбачених законодавством України. Передача моїх персональних даних третім особам у випадках, не передбачених законодавством України, здійснюється лише за моєю згодою. * - Поля, обов'язкові для заповнення			
Зареєструватися			

3.2. Якщо ви вчитель і сертифікат про проходження курсу вам потрібен для пред'явлення за місцем роботи чи в інші установи, додатково заповніть поля реєстраційної форми про «Місце розташування» та «Навчальний заклад».

Реєстрація Реєстраційні дані Фотографія Виберіть файл Файл не вибран Е-mail * Пароль *		Місце розташування Регіон Закарпатська область Місто або район обласного підпорядкування Свалявський Населений пункт Березники (Березниківська)	
Дані про користувача Прізвище * Ім'я * По-батькові * Стать < оберіть >		Навчальний заклад Тип користувача Студент ВНЗ Тип учбового закладу < оберіть > Назва учбового закладу < оберіть > Посада < оберіть >	

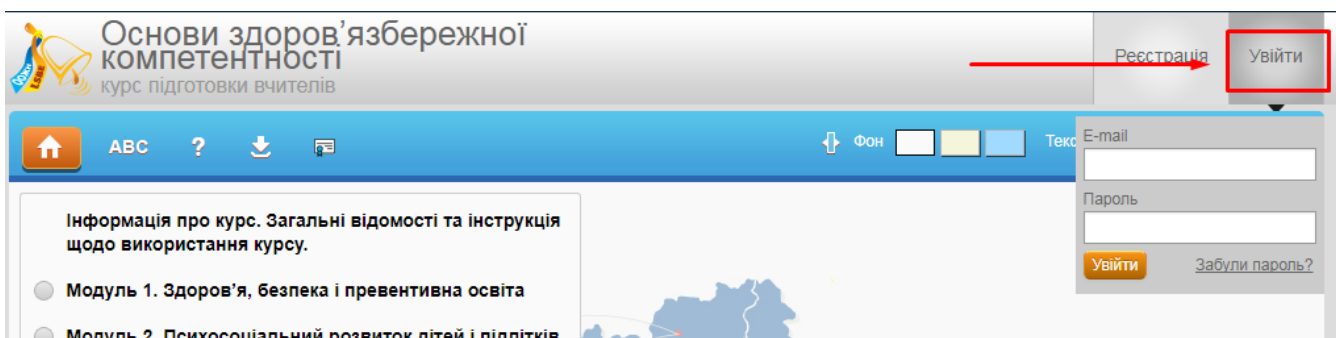
3.3. Якщо у випадючих списках немає потрібної вам категорії, оберіть пункт «інше» та введіть потрібні дані самостійно.

Реєстрація

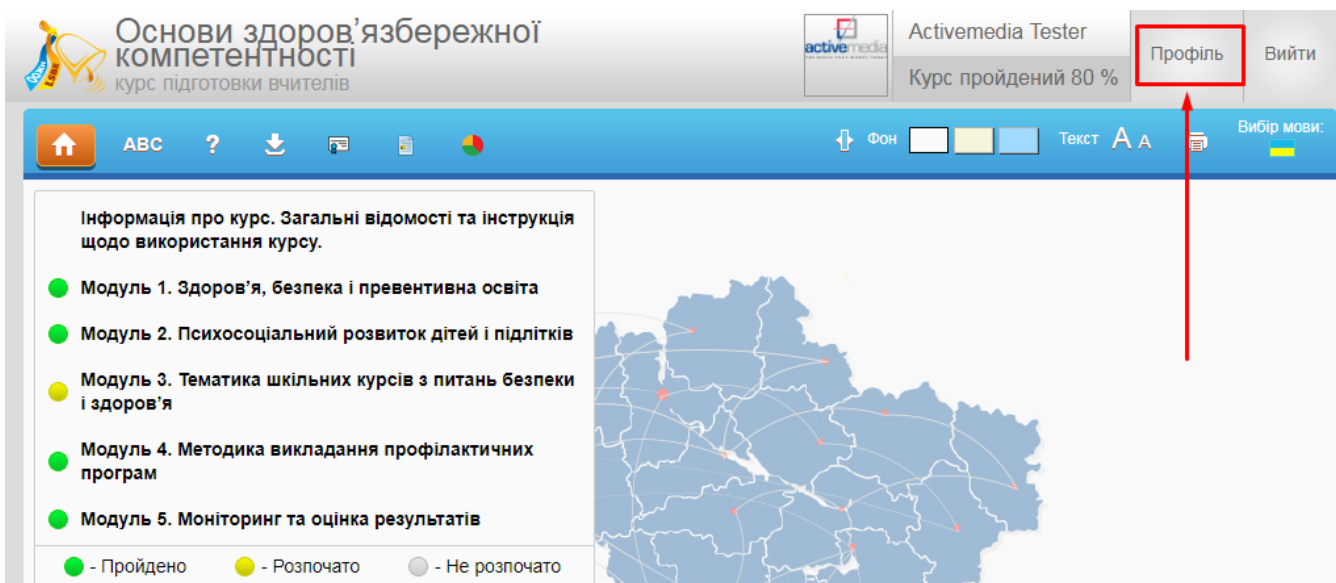
Реєстраційні дані		Місце розташування	
Фотографія	Выберите файл Файл не выбран	Регіон	Закарпатська область
E-mail *		Місто або район обласного підпорядкування	Свалявський
Пароль *		Населений пункт	Березники (Березниківська)
Дані про користувача		Навчальний заклад	
Прізвище *		Тип користувача	Студент ВНЗ
Ім'я *		Тип учбового закладу	Студент ВНЗ Викладач ВНЗ Персонал учбового закладу Інше
По-батькові *		Назва учбового закладу	
Стать	< оберіть >	Посада	< оберіть >

4. Персональний профіль

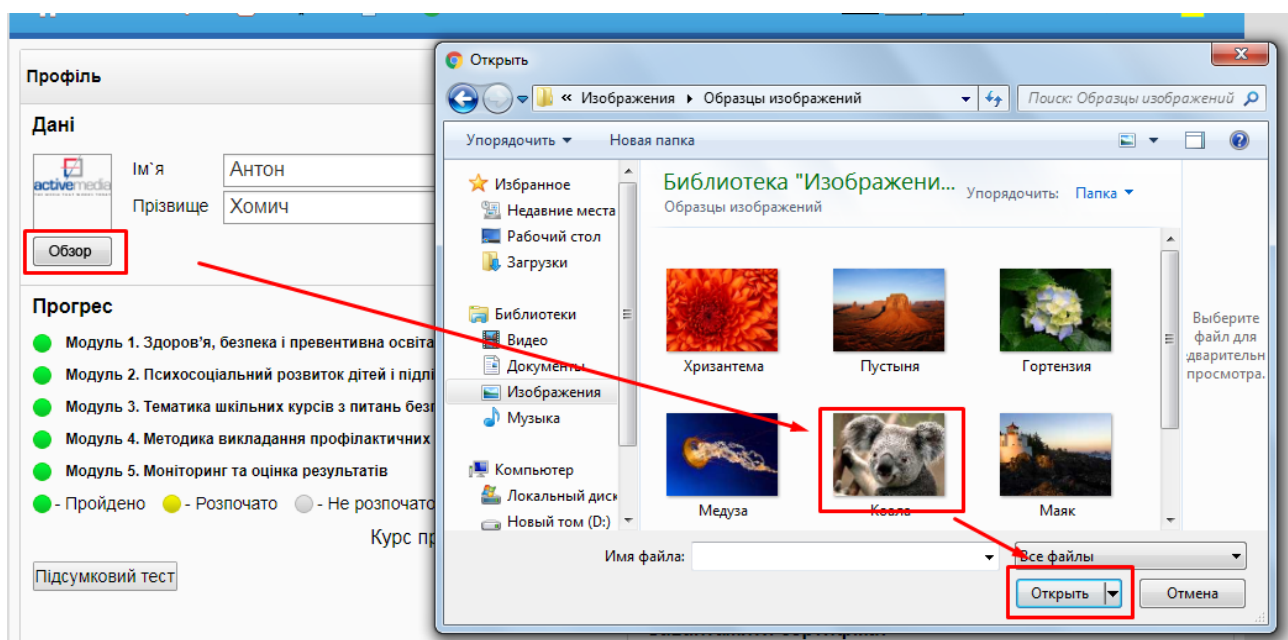
4.1. Після реєстрації ви зможете в будь-який момент переглянути персональний профіль, натиснувши кнопку «Увійти» на головному екрані.



4.2. За умови правильного введення e-mail та паролю вам відкриється головна сторінка. З цієї сторінки ви можете перейти у власний профіль.



4.3. На сторінці профілю буде висвітлена інформація про ваші особисті дані та про прогрес у проходженні курсу. За необхідності ви в будь-який момент маєте змогу відредагувати особисті дані або завантажити фотографію (за бажанням).

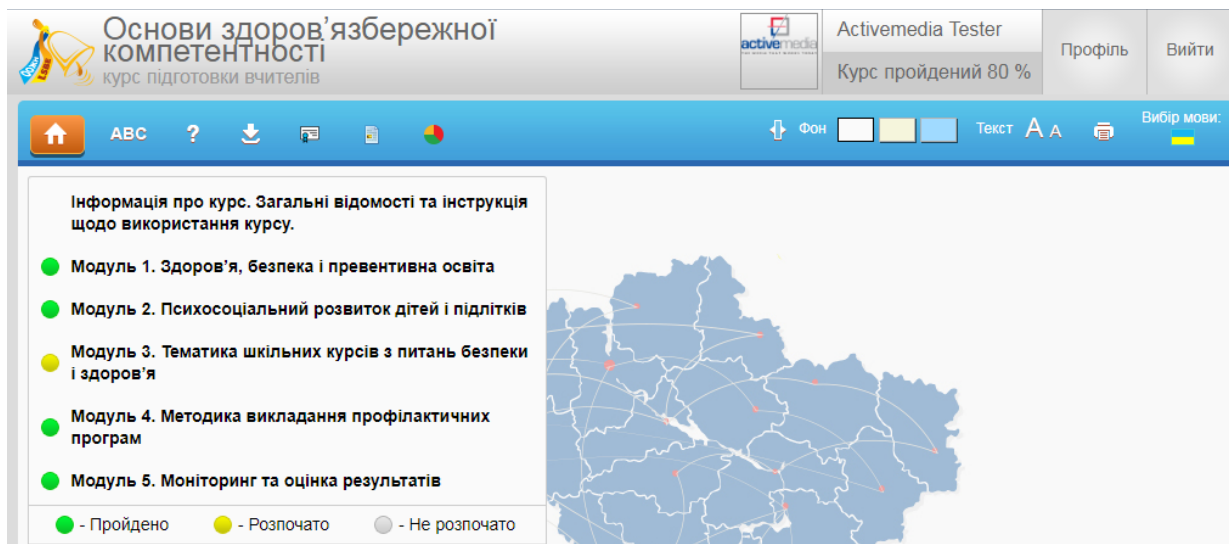


4.4. З персонального профіля ви також маєте змогу пройти підсумковий тест і завантажити сертифікат (кнопка стане активною, щойно ви пройдете підсумковий тест за курсом).

5. Інформація про прогрес в проходженні курсу

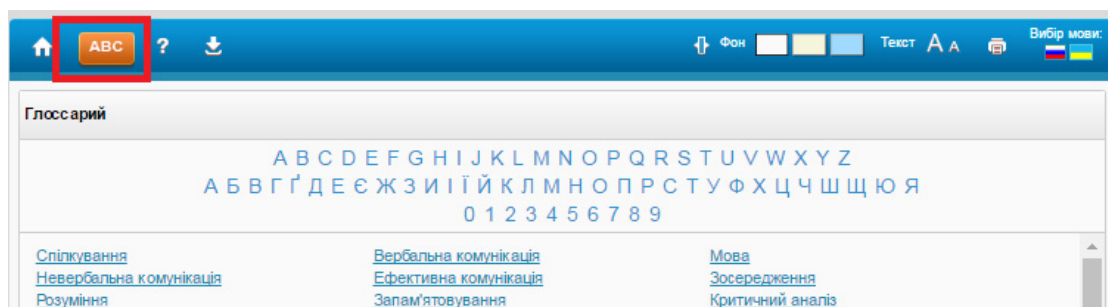
Курс «Основи здоров'язбережної компетентності» складається з 5 модулів. Узагальнений прогрес в проходженні курсу у відсотках(%) відображається у правій верхній частині екрану (під вашим прізвищем та ім'ям).

Модулі (теми), які ви повністю опрацювали (включно з тестами), позначено зеленим кольором. Модулі(теми), які ви вже розпочали, але ще не завершили вивчати або не пройшли тести, позначено жовтим кольором. Модулі і теми, вивчення яких ви ще не розпочали, позначено білим кольором.

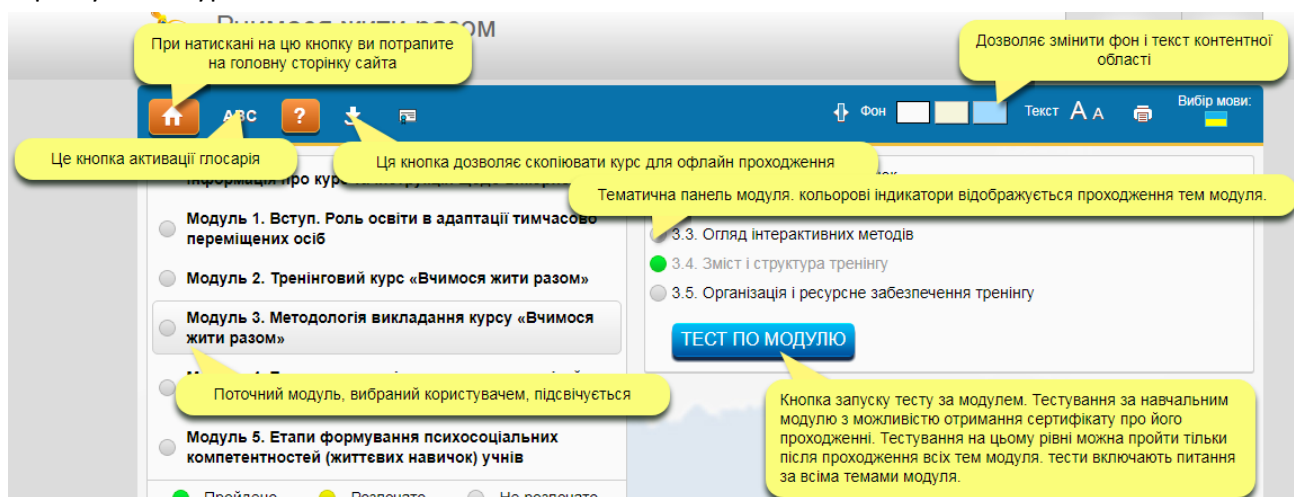


6. Додаткові можливості онлайн курсу

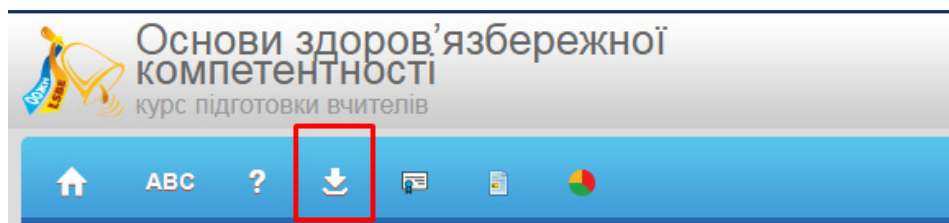
6.1. **Словник** . При активації цього вікна з'являється доступ до глосарія.



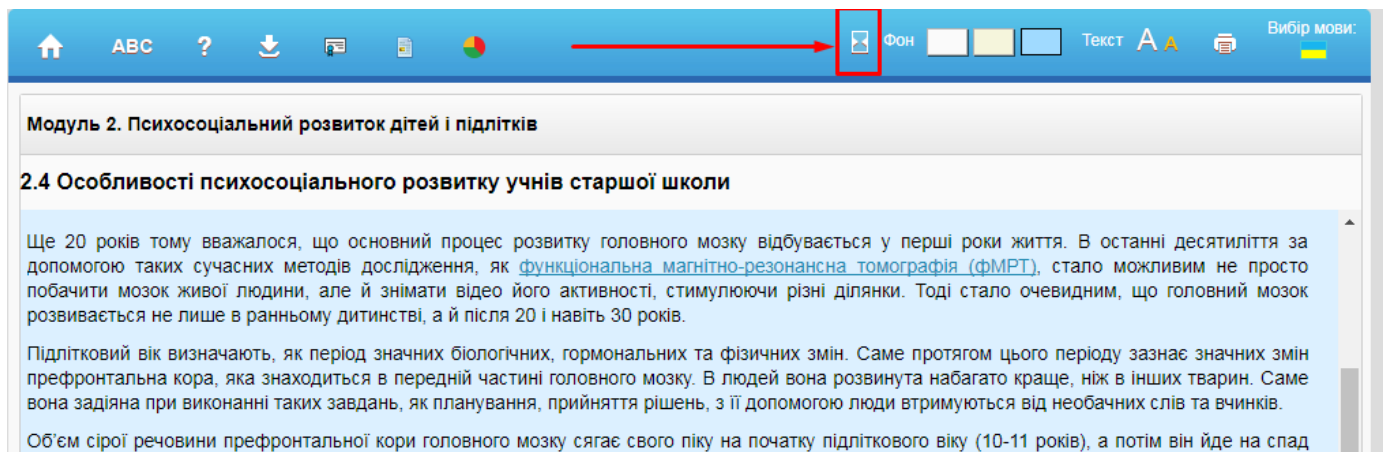
6.2. **Кнопка підказки**. При активації значка  на екрані з'являються підказки щодо користування курсом.



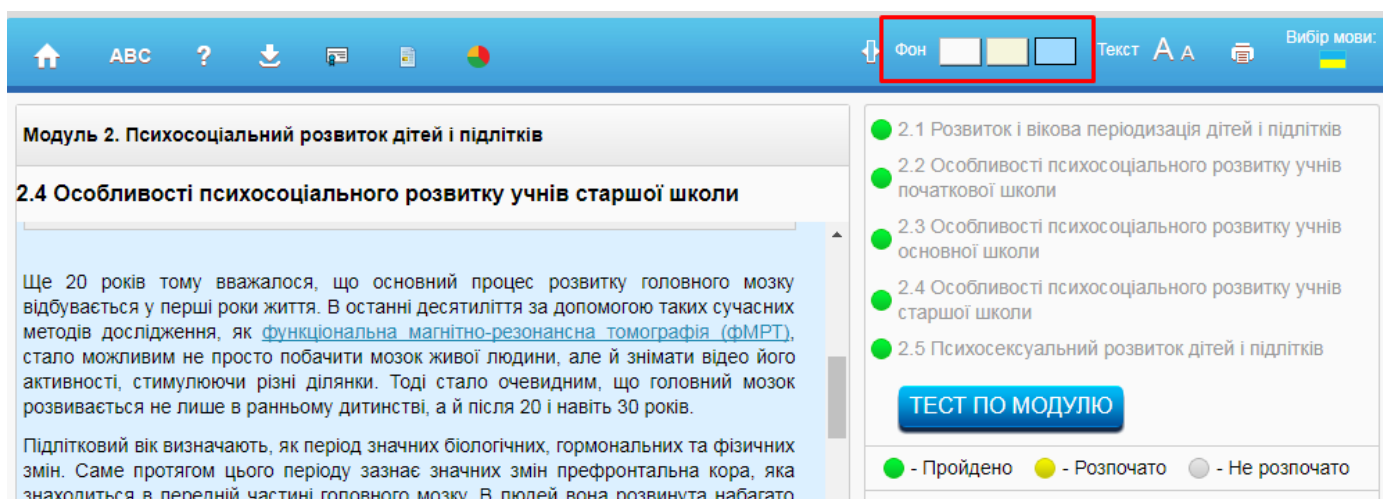
6.3. Можливість завантажити курс і працювати офлайн (без підключення до мережі Інтернет)



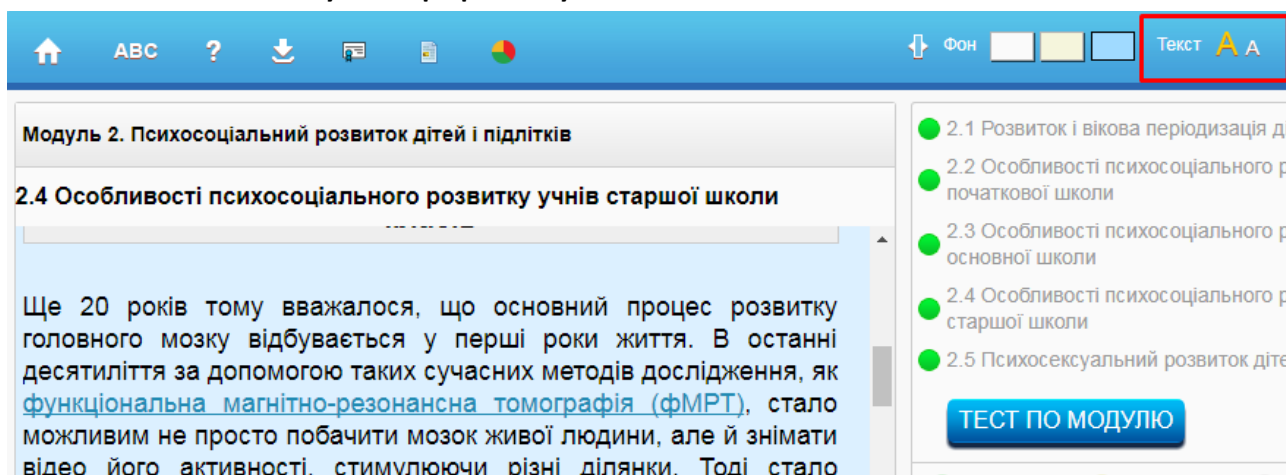
6.4. Можливість читати текст на повний екран



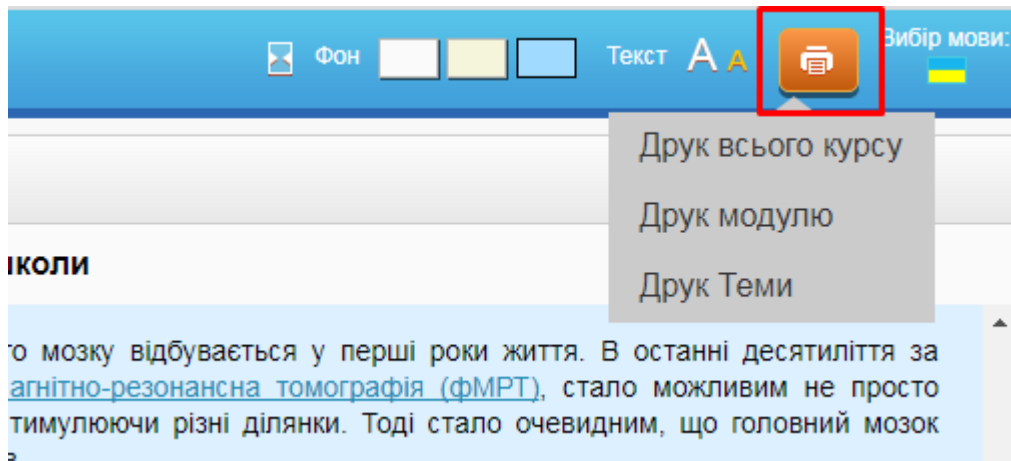
6.5. Можливість змінювати колір фону.



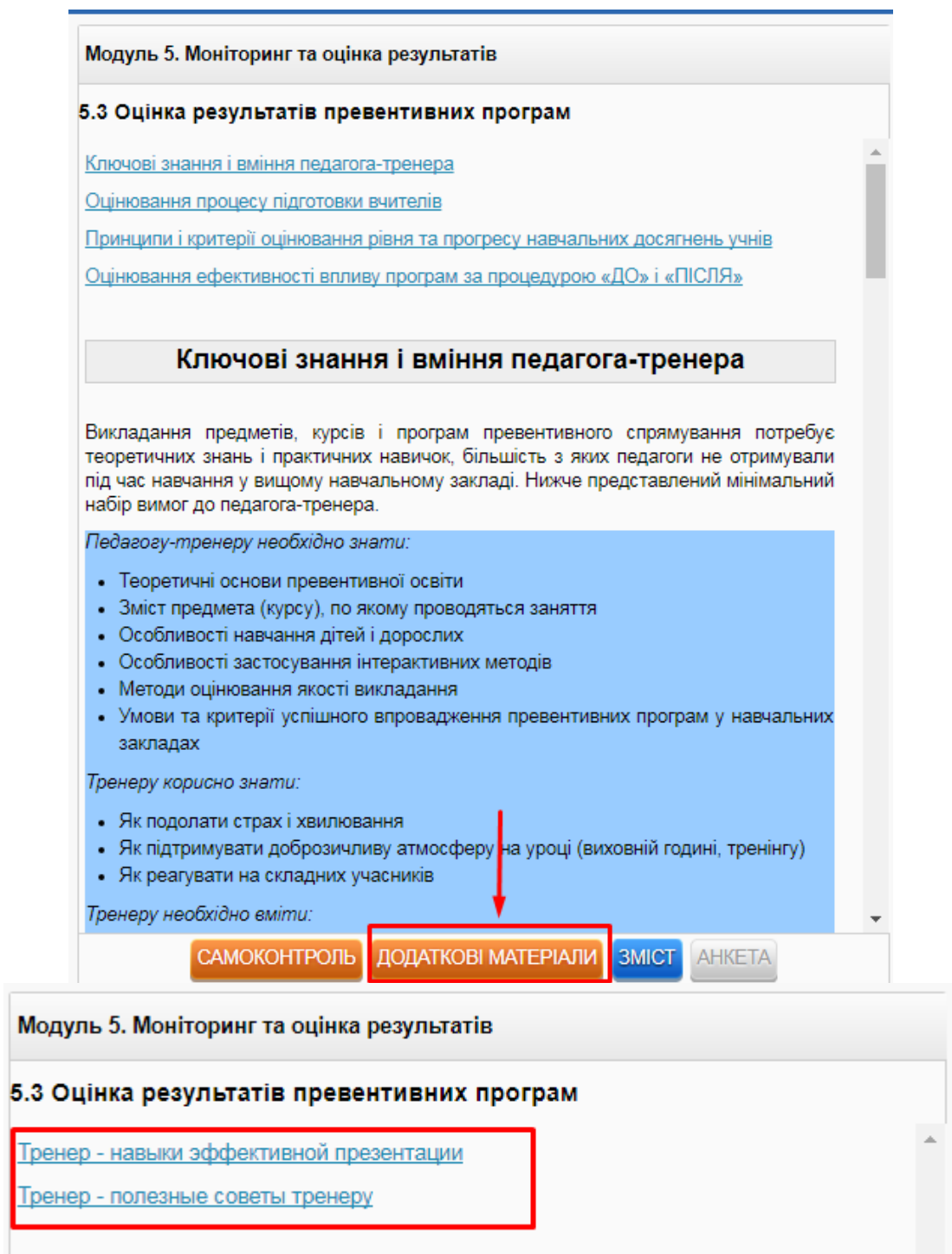
6.6. Можливість збільшувати шрифт тексту.



6.7. Можливість **роздрукувати** весь курс, окремий модуль, окрему тему.



6.8. До деяких тем існують **Додаткові матеріали** (посібники, брошури, статті, презентації, відео...).



6.9. Самоконтроль. В кінці кожної теми є кнопка «САМОКОНТРОЛЬ». При натисканні цієї кнопки з'являється тест для самоперевірки з даної теми.

У цьому курсі існує три види тестів:

⇒ з однією правильною відповіддю (відповіді позначаються кружечками);

✓ 3) В якому віці зростає поширеність суб'єктивних негативних показників здоров'я, таких, як скарги на здоров'я, низька самооцінка стану здоров'я, низький рівень задоволеності життям:

- ☐ дошкільний вік
- ☐ молодший шкільний вік
- ☒ підлітковий вік

⇒ з багатьма правильними відповідями (відповіді позначаються квадратиками);

✓ 4) Очікувана тривалість життя в Україні порівняно з країнами ЄС:

- ☒ на 14 років менша для чоловіків
- ☒ на 8,2 років менша для жінок
- ☐ більша на 5 років для чоловіків і жінок

⇒ тести на встановлення відповідності (в яких елементи з правої частини тесту треба «перетягнути» в порядку розстановки елементів з лівої частини)..

12) Встановіть відповідність:

Білки	є найкращим джерелом енергії;
Вуглеводи	служать будівельним матеріалом; транспортують поживні речовини в крові; регулюють обмін речовин (ферменти і гормони); захищають організм від інфекцій (антитіла)
Жири	є джерелом енергії; захищають внутрішні органи; допомагають засвоєнню вітамінів; поліпшують смак продуктів; утворюють в організмі запаси

Відповівши на всі запитання тесту, натисніть кнопку «ЗАКІНЧИТИ ТЕСТ» і отримайте результат.

Модуль 2. Т...

ВИ УСПІШНО ЗДАЛИ ТЕСТ
ДАНІ В ПРОЦЕСІ ЗАПИСУ В БАЗУ ДАНИХ.

ЗАКІНЧИТИ ТЕСТ

Інформація про проект «Вчимося жити разом»
Програма тренінгового курсу «Вчимося жити разом»
Цей курс в програмі предмета «основи здоров'я»
ПО МОДУЛЮ

Відомо ● - Розпочато ○ - Не розпочато

Тест вважається пройденим, якщо ви правильно відповіли на 90% або більше запитань. Правильні відповіді будуть позначені галочками, а неправильні – хрестиками. Проаналізувавши результати тесту, ви маєте змогу уточнити свої знання і заново пройти тест стільки разів, скільки потрібно.

✓ 1) Встановіть відповідність

Вербальна комунікація	процес двостороннього мовного обміну інформацією. Мова - це сукупність слів і систем для їх використання, загальних для людей одного і того ж мовного співтовариства.
Невербальна комунікація	обмін невербальними сигналами, які супроводжують мовні повідомлення. Зазвичай невербальні сигнали (засоби) однаково інтерпретуються в даній культурі або даному мовному співтоваристві.

✗ 2) Визначте ознаки ефективного спілкування:

- ☐ слухати активно
- ☒ стежити за емоціями, настроєм співрозмовника
- ☒ переривати співрозмовника
- ☐ говорити достатньо голосно і чітко
- ☐ під час розмови підтримувати зоровий контакт із співрозмовником

✓ 3) Активне слухання включає в себе:

- ☒ зосередження
- ☐ розуміння
- ☒ запам'ятовування
- ☒ критичний аналіз

Коли тест по темі успішно пройдено, ця тема в меню позначиться зеленим кольором.

6.10. Тест по модулю. Для перевірки знань з цілого модуля натисніть кнопку «ТЕСТ ПО МОДУЛЮ».

Модуль 1. Здоров'я, безпека і превентивна освіта

1) Встановіть відповідність:

політика рівного доступу до охорони здоров'я в школах	передбачає наявність національних стандартів і норм для охорони і зміцнення здоров'я
безпечне освітнє середовище	передбачає здійснення диспансерного нагляду за станом здоров'я школярів
освіта в сфері здоров'я на засадах розвитку навичок	забезпечує формування ставлень і необхідних у повсякденному житті когнітивних навичок, емоційних навичок, а також навичок міжособистісних стосунків
послуги в області охорони здоров'я і харчування в школах	забезпечує як фізичну, так і емоційно-психологічну безпеку учасників освітнього процесу

1.1 Важливість освіти у галузі здоров'я і безпеки
1.2 Здоров'язбережна компетентність і превентивна освіта
1.3 Новітня історія профілактичної освіти
1.4 Ефективні програми шкільної превентивної освіти

ТЕСТ ПО МОДУЛЮ

● - Пройдено ● - Розпочато ● - Не розпочато

Коли пройдено тест по модулю, цей модуль в меню та персональному профілі позначиться зеленим кольором.

Інформація про курс. Загальні відомості та інструкція щодо використання курсу.

- Модуль 1. Здоров'я, безпека і превентивна освіта
- Модуль 2. Психосоціальний розвиток дітей і підлітків
- Модуль 3. Тематика шкільних курсів з питань безпеки і здоров'я
- Модуль 4. Методика викладання профілактичних програм
- Модуль 5. Моніторинг та оцінка результатів

● - Пройдено ● - Розпочато ● - Не розпочато